

(令和 8年)

4月の献立表

みのり保育園

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
		1 入園、進級おめでとう 	2 (ぶりかけごはん) 五目カレー キャバツのみそ汁 れんこんのごま和え (牛乳) スキムミルク (卵) ホットケーキ	3 (白ごはん) 鶏の南蛮漬け 卵と玉ねぎのスープ ポテトサラダ (牛乳) スキムミルク (卵) マリネ	4 きつねうどん (牛乳) スキムミルク (卵) マリネ
6 (ぶりかけごはん) (ささみの磯辺焼き) 洋風かぼちゃ ひき肉サラダ れんこんのごま和え (牛乳) スキムミルク (卵) 野菜ミックス	7 (白ごはん) 魚の竜田揚げ 大根のみそ汁 野菜炒め キウイ (牛乳) スキムミルク (卵) おかし	8 (白ごはん) 麻婆豆腐 玉ねぎとキャバツの和え汁 チーズと果物の和え オレンジ (牛乳) スキムミルク (卵) フルーのヨーグルト和え	9 (炊飯) 切り大根の煮もの 五目みそ汁 ひじきの和え (牛乳) スキムミルク (卵) ツナカレーtoast	10 (白ごはん) 和風ハンバーグ 玉ねぎスープ ブロッコリーのおかゆ和え (牛乳) スキムミルク (卵) おかし	11 野菜ラーメン オレンジ (牛乳) スキムミルク (卵) おかし
13 レバー入りカレーライス (玉ねぎスープ) 厚揚げのみそ焼 (卵) レバー入りカレー ヒーミンの塩昆布炒め ゆで卵 オレンジ (牛乳) スキムミルク (卵) きなこスノー	14 (ぶりかけごはん) 和風焼き 卵スープ 切り大根のハンバーグ和風 キウイ (牛乳) スキムミルク (卵) おかし	15 (白ごはん) 根菜の五目煮 人参とキャバツの和え汁 磯風味ポテト 煮豆 (牛乳) スキムミルク (卵) おかし	16 (おにぎり) 魚の揚げ煮 もやしと小和菜のみそ汁 キャバツの佃煮物 (牛乳) スキムミルク (卵) 麦茶もち	17 手作り弁当の日  (牛乳) スキムミルク (卵) バナナブツケーキ	18 わかめうどん (牛乳) スキムミルク (卵) おかし
20 (ハンバーグ) 魚の煮付け 米粉のピザリッチェー キャバツと塩昆布のおひし ひじき入り卵焼き (牛乳) スキムミルク (卵) コロコロドーナツ	21 (ぶりかけごはん) 栄養きんぴら 玉ねぎのみそ汁 きゅうりとれんこんのごま和え キウイ (牛乳) スキムミルク (卵) シェムサント	22 (白ごはん) 魚の西京焼き けんちん汁 キャバツのごま和え (牛乳) スキムミルク (卵) おかし	23 (ぶりかけごはん) ひじき炒め もやしとわかめスープ キャバツ・ゆで卵・ハムのサラダ (牛乳) スキムミルク (卵) もろもちチーズパン	24 たんじょうかい アンパンマンライス 白菜のみそ汁 鶏の唐揚げ 和風サラダ (牛乳) スキムミルク (卵) おかし	25 ちせんぽん (牛乳) スキムミルク (卵) おかし
27 (白ごはん) 魚の磯辺焼き エビ入り八宝菜スープ 白和え ウインナーソーテー (牛乳) スキムミルク (卵) おにぎり	28 (ぶりかけごはん) フッシュバーガー 豚汁 野菜のごま和え (牛乳) スキムミルク (卵) マドレーヌ	29 昭和の日 	30 (ぶりかけごはん) 洋風肉じゃが 白菜のスープ こぼろとキャバツのサラダ (牛乳) スキムミルク (卵) そうめんお好み焼き		

保育園の給食



- ・3歳未満児(ひよこ・りす)は完全給食で、弁当《ごはん》はいりません。
- ・3歳以上児(うさぎ・ぱんだ・きりん)は、弁当《白ごはん》と、箸を持って来てください。
弁当《白ごはん》は月曜日～金曜日まで、箸は月曜日～土曜日まで使います。なお、誕生会の日には弁当はいりません。
- ・()は3歳未満児の追加献立です。

- ・(卵)は手作りおやつのことです。3歳未満児は午前中もおやつがあります。
- ・手作り弁当の日は愛情たっぷりのお弁当(ごはんとおかず)をお願いします。
- ・毎日、水筒(お茶か麦茶)を持って来てください。
- ★箸・箸箱・弁当箱・弁当包み・水筒は毎日清潔に!!
- ★給食について分からないことやレシピなどは給食担当までお願いします。

