

# 3月の献立表

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
2 (ふりかけごはん) 魚の石臼近場り マカロニ入りシチュー 野菜の石臼和え ④ 竹輪の石臼近場り キウイ おき茶 ⑤ ミルクもち	3 おわかれ遠足 (手作り弁当の日)  (牛乳) スキムミルク ⑥ コロコロパン ⑦ みのり和デザート	4 (白ごはん) 肉じゃが 豆腐のみそ汁 きりたんぽの和え物 ウインナーソーサー バナナ (牛乳) スキムミルク おかし	5 (おにぎり) 魚のこまみそ焼き もやしスープ ぼんぼんの卵とじ オレンジ (牛乳) スキムミルク ⑧ こまみそパン	6 (白ごはん) みそハンバーグ 豆腐のたまご汁 和風スパゲティ りんご (牛乳) スキムミルク おかし	7 わかめうどん バナナ (おかし)
9 おわかれかい チキンライス ふのみそ汁 チキンカツ ハンバーグ いちご (牛乳) スキムミルク ⑨ サリシのクリームカツ	10 (ふりかけごはん) 魚の石臼近場り 卵のみそ汁 野菜のこまみそ和え りんご (牛乳) スキムミルク ⑩ シュガートースト	11 (白ごはん) おき焼き風煮 千切大根のみそ汁 カレーマヨネーズ バナナ (ミルクココア) スキムココア おかし	12 (おにぎり) スパゲティ不叫喚 にらたまご汁 ひじきサラダ オレンジ おき茶 ⑪ 餃子の皮の包み揚げ	13 (じゃこごはん) おからコロック 中華風スープ もやしとにらの和え物 キウイ (牛乳) スキムミルク おかし	14 五目うどん りんご (おかし)
16 (炒飯) 鯉のみそマヨネーズ焼 春雨スープ 野菜のこま和え キウイ (牛乳) スキムミルク ⑫ アメリカンドッグ	17 (白ごはん) サクサクはんこパン 豚汁 中華風サラダ りんご (牛乳) スキムミルク おかし	18 (ふりかけごはん) ひじき炒め 白菜のスープ かんたんホテテラ バナナ (牛乳) スキムミルク ⑬ ジャムサンド	19 (茶ごはん) オムレツ レタと油揚げのみそ汁 ごぼうの土佐煮 煮豆 オレンジ (牛乳) スキムミルク ⑭ うどんのカリントウ	20 春分の日 	21 もやしラーメン りんご (おかし)
23 カレーライス 玉ねぎのみそ汁 魚の煮付け ⑮ カレー オーロラサラダ ウインナーソーサー キウイ (牛乳) スキムミルク ⑯ お好み焼きパン	24 (白ごはん) たまごのミートグラタン わかめスープ まろくろ揚げサラダ りんご (牛乳) スキムミルク おかし	25 保育修了式 卒園式 うきぎ・ぼんだ ロールパン アップルジュース きりん 菓子詰め合わせ	26 (ツツ炒飯) 鯉肉の大豆からめ じゃが芋のみそ汁 ナムル バナナ おき茶 ⑰ おにぎり	27 (おにぎり) ポテトステーキ 豆豆腐のスープ かみかみサラダ オレンジ (ミルクココア) スキムココア おかし	28 焼きそば バナナ (おかし)
30 (ふりかけごはん) (ツツと不叫の卵とじ) ミニちゃんぽん しじみ厚揚げ、いよこし ⑰ ゆで卵 キウイ (牛乳) スキムミルク ⑱ お豆腐ドーナツ	31 (ハムライス) マカロニのツツ炒め 揚げ豆腐のみそ汁 もやしサラダ りんご アップルジュース おかし				
					

今月の献立はくきりんぐみさんのリクエストメニューになっています。  
一生懸命考えて(あれが食べたい)・(これが食べたい)とたくさんリクエスト  
してくれました。2月のメニューと同じものもかありませんが、保育園で  
食べる最後の給食になります。よく味わって食べてもらいたいです。

3月3日(火)は、お別れ遠足(手作り弁当の日)です。  
愛情たっぷりのお弁当をお願いします。



今年度もあとひと月と  
なりました。毎日のお弁当  
水筒の準備、手作り弁当の日  
の準備など  
ご協力感謝申し上げます。  
ありがとうございました。