

# 7月の園だより

令和7年7月1日 みのり保育園

火田の野菜やひまわり、テラスで育てている朝顔やゴーヤが日一日と背を伸ばしていて、子どもたちも植物の生長に目を丸くしています。

今年は早くも梅雨明けが宣言され…これから本格的な暑い夏がやってくるでしょう。暑さにまだ慣れていない子どもにとっては食欲不振や睡眠不足がすぐに体調にひびきます。よく眠れる環境づくり、バランスのとれた食事などを心がけていきたいですね。

照育（しょういく） ～あおぎます～	・いつでもどこでも、仏さまに照らされ、見守られています。
----------------------	------------------------------

## 7月の予定

- 4日（金）七夕会（3日夕方～4日朝）  
今年も親子で飾りつけもお願ひです。
- 7日（月）本堂礼拝
- 10日（木）巡回文庫
- 11日（金）避難訓練
- 14日（月）フールびらき  
発育測定
- 17日（木）園礼拝・誕生会
- 21日（月）①海の日
- 26日（土）夕涼み会（きりんぐみ）



### 7月生まれのお友達

きりん（6さい）  
なおとくん  
ひろとくん

はんだ（5さい）  
なおとくん

おめでとう

### 肌を清潔に

子どもの肌は薄く乾燥しやすく、とてもデリケートなことをご存じでしょうか？特に汗をかく夏は、さまざまなトラブルが起こりやすい季節。汗や汚れがついた状態が続くと炎症を起こし、かゆみが出てきます。ひどくなると「とびひ」になることもあるので、肌を清潔に保つことが大切です。汗をかいたらシャワーで洗い流し、保湿をしましょう。油分が多い場合は汗腺が詰まりやすくなるため、油分の少ないローションタイプがおすすめです。

### 熱中症に気をつけましょう

梅雨の蒸し暑さが過ぎ、ジリジリと暑い夏本番がやってきます。この時期、特に気をつけたいのが熱中症です。乳幼児は体も小さく、自ら体温表示をして水分をとることが難しいので、脱水症や熱中症にならないよう、周囲の大人が気をつけましょう。熱中症は、炎天下だけでなく、湿度の高い室内でも起こり得ます。通気性のよい服を着せ、外出時にはきちんと帽子をかぶるなどして、積極的に水分を与えましょう。体調の変化に気をつけ、暑い夏を健康に乗り切りましょう！

### 七夕

#### かざりつけのおねがい

今年も、ご家庭で作って頂いた飾りを、各クラスに用意してしまさず笹竹に親子でつけて下さい。写真撮影のご協力もよろしくお願いいたします。

### 夏野菜の収穫

きりんぐみさんが植えてくれた夏野菜の苗、きゅうり、ミニトマト、オクラ、なす、とうもろこし、ピーマン、枝豆…毎日たっぷりのお水と愛情を注いでくれているおかげで、ぐんぐん大きくなっています。きりんぐみさんが収穫すると他のクラスにも見せ、給食室へ、食材としてXニューに入れてもらいおいしく頂いています。火田での活動を通して、子どもたちが食材や食べることに興味を持つとともに、作ってくれる人への感謝の気持ちに気づいてくれたらと思います。