

食育だより 4月号

令和7年4月1日

みのり保育園

♪保育園での食前・食後のことば



食前のご挨拶 (合掌)

多くのいのちと、みなさまのおかげにより
このごちそうをめぐられました。

(みんなで唱和) 深くご恩を喜び

ありがたくいただきます。



食後のご挨拶 (合掌)

楽しいおめくみをおいしくいただき
ますます御恩報酬につとめます。

(みんなで唱和) おかげでごちそうさまでした。



♥保育園の給食は2人で作ります。



入園、進級おめでとうございます。

春は1年の中でも気持ちの良い季節です。

新年度を迎え、子どもたちの周りの環境が変わります。
園生活に慣れるように、登園時間や食事時間などを考
えて、ご家庭でも生活リズムを整えていきましょう。

赤ちゃんは保育園の環境に慣れるまで時間がかかり
ます。

赤ちゃんも保護者の方にも負担がかからないように
焦らず、ゆっくり慣らしていきましょう。



保育園の食事

保育園での食事とおやつは、子どもの成長発達に
役立つよう十分に考慮した内容のものを供するよう
努めます。



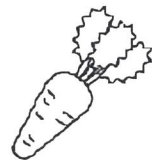
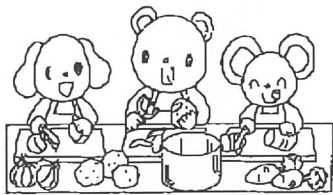
また、子どもたちが給食室を身近な場所と感じ
られるように接していきます。



食事の大切さを知ろう!

入園したときには好き嫌いがあるお子さんも数か月
過ぎると、少しは食べられるようになっていきます。

「園では食べるけれど、家では野菜を食べない」と
保護者から相談されます。そんな時は、テレビを見な
がらの食事で、食べることに集中できない環境がある
ようです。食事を楽しむことができる環境を家族で整えましょ
う。



～今年度1年間よろしくお願いいいたします。～
★何かわからないことやレシピなど知りたい方は
給食室まで。いつでもいいですよ。