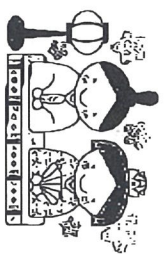
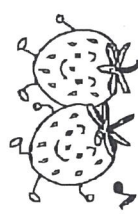
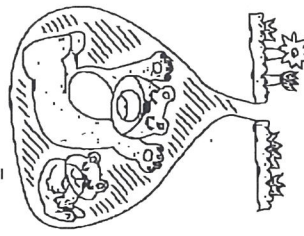
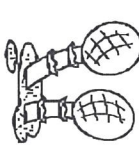




3月 の 献 立 表

| (月) | (火) | (水) | (木) | (金) | (土) |
|--|--|--|---|--|---|
| <p>3</p> <p>ふりかけごはん (わかたけの煮物 洋風おはじ汁 和風おはじ汁 カレー風味ポトフ)</p>  | <p>4</p> <p>お別れ遠足 手作り弁当の日</p>  | <p>5</p> <p>炒飯 にぎり揚が かつお節のみそ汁 ホーローサラダ</p>  | <p>6</p> <p>白ごはん 仕上げ炒め 中華風スープ ピーマンのじゃが煮 煮豆</p>  | <p>7</p> <p>ふりかけごはん 魚のさっぱり揚げ 五福おでん キャベツの酢豚お肉</p>  | <p>1</p> <p>野菜ラーメン</p> <p>おかし</p> |
| <p>10</p> <p>白ごはん (魚の煮付け) かつおも 豚かつ 野菜のおかか和え カレーうどん</p> <p>17</p> <p>白ごはん (魚の磯辺揚げ) クリームシチュー きんぴらごぼうサラダ 竹輪の磯辺揚げ</p> <p>24</p> <p>カレーライス (玉ねぎのみそ汁 南瓜の甘煮) カレールー 野菜のピーマン炒め ミニ煮の唐揚げ</p> <p>31</p> <p>ふりかけごはん 牛乳と卵のフレンチ 3月のあそび 和風サラダ</p> <p>おかし</p> | <p>11</p> <p>ふりかけごはん かつおのけんちん汁 揚げ豆腐のみそ汁 カニカマサラダ (No.2)</p> <p>18</p> <p>ふりかけごはん ミックスハンバーグ ミニかつおとん 昆布と野菜の和風おでん</p> <p>25</p> <p>ふりかけごはん 手作りかんち 白菜のスープ かんたんポテトサラダ</p> <p>おかし</p> | <p>12</p> <p>白ごはん うま煮 もやしスープ 仕上げのツナ和え ゆで卵</p> <p>19</p> <p>三色ライス 高野豆腐と野菜の炒め煮 卵のたまご汁 いりごぼう揚げ 煮豆</p> <p>26</p> <p>白ごはん わかひのチキンスープ にらたま汁 根菜のきんぴら</p> <p>おかし</p> | <p>13</p> <p>ふりかけごはん 五目スープ 白菜と豆腐のまじり 香りの揚げ揚が</p> <p>20</p> <p>春分の日 おにぎり</p>  | <p>14</p> <p>白ごはん 魚の佃煮豚風 揚げと豆腐のみそ汁 きりりとちのり風味お肉</p> <p>21</p> <p>白ごはん (じゃごごはん) 鯉の佃煮揚げ じゃが芋のみそ汁 わかろニサラダ</p> <p>28</p> <p>ふりかけごはん 納豆炒りさつ揚げ わかめスープ おろしごぼう</p> <p>おかし</p> | <p>15</p> <p>ぞつえんじき</p> <p>コーヒ/パン フレンチジュース</p> <p>おかし</p> |
| <p>22</p> <p>おかし</p> | <p>29</p> <p>おかし</p> | <p>おかし</p> | <p>おかし</p> | <p>おかし</p> | <p>おかし</p> |

今月の献立は「きりんぐみさんのリクエストメニュー」になっています。一生懸命考えて「あれが食べたい」「これが食べたい」とたくさんリクエストしてくれました。2月のメニューと同じものもかなりありますが、保育園で食べる最後の給食になります。よく味わって食べてもらいたいです。

3月4日【火】は、おわかれ遠足です。【手作り弁当の日】愛情たっぷりのお弁当をお願いします。

