

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
1 入園、進級おめでとう 	2 (ぶりかけごはん) 鶏肉の甘辛焼き じゃが芋のみそ汁 さつまいもとじゃこのごま和え	3 (芋ごはん) 根菜の五目煮 もやしとわかめスープ キャバツサラダ	4 (白ごはん) 五目ゼーファン 千切大根のみそ汁 野菜のごま和え	5 (パムライス) おからの揚げポテト 五ねまごみ汁 さつまいもとじゃこのごま和え	6 ちゅんぽん りんご
(お菓子の詰め合せ)	(牛乳) スキムミルク おかし	(牛乳) スキムミルク ③ ポテトごぼう	(牛乳) スキムミルク ③ フォリン	(牛乳) スキムミルク おかし	(牛乳) スキムミルク おかし
8 (ぶりかけごはん) さつまいもとじゃこのごま和え マカロニサラダ 野菜のおかか和え 角風の甘煮	9 (白ごはん) 焼き魚 卵スープ さつまいもごぼうサラダ さつまいも風味ポテト	10 (炊飯 No.2) 焼き焼き風卵とじ 角風のみそ汁 煮豆 ウインナーソテー	11 (白ごはん) 鶏肉の佃煮風 豆腐の味噌汁 キャバツのじゃが炒め ゆで卵	12 (ぶりかけごはん) ウチと豆腐のつゆ焼き レタスと油揚げのみそ汁 昆布と野菜の和風和え	13 五目うどん りんご
(牛乳) スキムミルク ③ 大豆入りりんご	(牛乳) スキムミルク おかし	(牛乳) スキムミルク ③ おかしいも	(牛乳) スキムミルク ③ マリョウソウ	(牛乳) スキムミルク おかし	(牛乳) スキムミルク おかし
15 (ぶりかけごはん) ひじき入り麻婆豆腐 白菜の味噌汁 中華風サラダ	16 手作り弁当の日 	17 (白ごはん) 牛肉と野菜のしゃも焼き 豆腐のみそ汁 じゃが芋のひじき煮 ウインナーソテー	18 (ウチ炊飯) うま煮 キャバツのスープ もやしのナムル	19 (ひじきごはん) ギョロギョ 五ねまのみそ汁 野菜炒め	20 きつねうどん りんご
(牛乳) スキムミルク おかし	(牛乳) スキムミルク ③ 健康ドーナツ	(牛乳) スキムミルク ③ フレーズのヨーグルト和え	(牛乳) スキムミルク ③ そめいんお好み焼き	(牛乳) スキムミルク おかし	(牛乳) スキムミルク おかし
22 レバー入りカレーライス (五ねまのみそ汁) 魚の薄焼き風 ④ レバー入りカレー オーロラサラダ スティックごぼう	23 (じゃこごはん) 手作りかんも チンゲン菜とわかめスープ キャバツのみそドレッシングサラダ	24 (白ごはん) 洋風卵とじ 人参とキャバツの味噌汁 もやしサラダ 煮豆	25 (チキンライス) 菜養きんぴら もやしと小根のみそ汁 ひじきの中華和え	26 たんじょうかい (菜の煮出し) わかめスープ 魚のソテー(オーロラ) さつまいもとじゃこのサラダ	27 スリッポンポテト りんご
(牛乳) スキムミルク ③ セリ	(牛乳) スキムミルク おかし	(牛乳) スキムミルク ③ じゃこスープ	(牛乳) スキムミルク ③ ミルクもち	(牛乳) スキムミルク おかし	(牛乳) スキムミルク おかし
29 昭和の日 	30 (ぶりかけごはん) ポテトステーキ 揚げ豆腐のみそ汁 チンゲン菜の揚げ和え				

### 保育園の給食



- ・3歳未満児(ひよこ・りす)は完全給食で、弁当《ごはん》はいりません。
- ・3歳以上児(うさぎ・ぱんだ・きりん)は、弁当《白ごはん》と、箸を持って来てください。  
弁当《白ごはん》は月曜日～金曜日まで、箸は月曜日～土曜日まで使います。なお、衛生食の日は弁当はいりません。
- ・( )は3歳未満児の追加献立です。

- ・③は手作りおやつのことです。3歳未満児は午前中もおやつがあります。

- ・手作り弁当の日は愛情たっぷりのお弁当(ごはんとおかず)をお願いします。

- ・毎日、水筒(お茶か麦茶)を持って来てください。

- ★箸・箸箱・弁当箱・弁当包み・水筒は毎日清潔に!!

- ★給食について分からないことやレシビなどは給食担当までお願いします。

