



えんだより



令和5年6月30日 みのり保育園

梅雨本番となりました。蒸し暑かったり肌寒かったりのお天気ですが子どもたちはとても元気!!かえるを見つけては、とんだりはねたり、水たまりを見つけては近寄ってみたり、季節の移り変わりを「あそび」にがえて楽しんでる子ども達ですが、6月に入り夏の感染症がみられるようになりました。まだ体力のない子ども達。ちょっとした変化で体調を崩してしまいます。子どもたちにとって食欲、睡眠は元気の源!!

生活リズムを整えて、これから迎えるあつ〜い夏を、を元気に過ごしていきたいと思います。

照育(しょういく)
~あおぎます~

いつでもどこでも、仏さまに照らされ、
見守られています。

7月の予定

- 6日(木) 巡回文庫 ★交通訓練は各クラスで行っています。
7日(金) たなばた会
(6日夕方〜7日朝、今年も親子で笹飾りをお願いします。)
- 12日(水) 避難訓練
13日(木) プール開き
17日(月) 海の日
18日(火) 発育測定
19日(水) たんじょう会
24日(月) 園礼拝
29日(土) 夕涼み会 (きりんぐみ)



たんじょうび おめでとう

きりん(6さい)

みはねさん (20日)

うさぎ(4さい)

なおとくん (8日)

いとはさん (10日)

ひろとくん (25日)

りす(3さい)

なおとくん (9日)



7月生まれのお友達

肌を清潔に

子どもの肌は薄くて乾燥しやすく、とてもデリケートなことをご存じでしょうか? 特に汗をかく夏は、さまざまなトラブルが起こりやすい季節。汗や汚れがついた状態が続くと炎症を起こし、かゆみが出てきます。ひどくなると「とびひ」になることもあるので、肌を清潔に保つことが大切です。汗をかいたらシャワーで洗い流し、保湿をしましょう。油分が多い物は汗腺が詰まりやすくなるため、油分の少ないローションタイプがおすすめです。



夏野菜の収穫

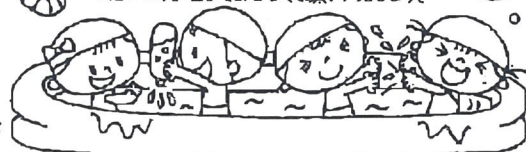
きりん組さんが、植えた夏野菜の苗、どんどん大きくなって今、まさに収穫の時期。子ども達、目をキラキラさせて収穫を楽しんでいます。

とれた野菜は、給食室へ、みんなで育てたお野菜は、また格別の味でしょうです。いつもは、苦手なお野菜も食べられるから不思議ですね。あつ〜い夏、夏野菜のように、子ども達も、暑さにまけず、つよくたくましくなってくれること、楽しみにしています。

プール遊びについて

毎日気温の高い日が続き、プール遊びには最高の陽気になりました。いつもいっしょに遊んでいる友達とプールに入り、水遊びの機会を作りたいと思います。

園でのプール遊びは、泳げるようになることが目的ではありません。水を怖がらずに遊ぶことを目指しています。ご家庭でも、お風呂のときなどに、湯に水をかけたりして、小さな挑戦から自信をつけていけるようにしていだければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



「かざりつけのおねがい」

今年も、ご家庭で作っていただいた飾りを、各クラスに用意しています。笹竹に、親子でつけて下さい。

写真撮影のご協力もよろしく

お願いいたします。



熱中症に注意しましょう



幼児児は体温調節が未熟なため、熱中症を起こしやすく、重症の場合は命にも関わります。暑い戸外だけではなく、室内でも熱中症は起きます。また炎天下、駐車場の車内は、エアコンをつけていても高温になるそうなので注意が必要です。

夏野菜を多くとり、早寝早起きや、しっかり食事をとることなど普段からの規則正しい生活も大切です。予防として、のどが渇く前から麦茶などでこまめに水分補給をするように心がけてください。

